

SCONTI fino al 50%

Offerte Valide dal 12 AL 19 GENNAIO 2026

INTERSPAR



SCONTO
45%



BANANE
DESPAR PASSO
DOPO PASSO
AL KG

Filiere controllate, verifiche accurate e
tutta la freschezza che cerchi.
Qualità, bontà e trasparenza per i
prodotti che scegli.

0,99

Prosciutto cotto di alta qualità
Coscia, sale, pochi aromi.
Questi elementi fanno di Parmacotto
l'eccellenza del prosciutto cotto.



PROSCIUTTO
COTTO
PARMACOTTO
ALL'ETTO



SCONTO
35%

Alta Qualità

1,25

SCONTO
25%



LATTE UHT ZYMIL
PARZIALMENTE
SCREMATO
SENZA LATTOSIO
1L

Facile da digeribile
Con l'1% di grassi

SENZA
LATTOSIO

RESERVATO AI
POSSESSORI DI
CARTA
FEDELTA'

1,49

SCONTO
45%



BASTONCINI
FINDUS
GLI ORIGINALI
X24PZ +6

Prodotti in Italia con 100% Filetti
di Merluzzo dell'Oceano Pacifico.
Qualità garantita.
Sflettati ancora freschi e
surgelati entro 3 ore.



RESERVATO AI
POSSESSORI DI
CARTA
FEDELTA'

4,79
6,39 € al kg

Il grano 100% italiano.
La pasta Le Stagioni d'Italia è il
risultato di una filiera corta:
passa dal campo alla tavola.



PASTA DI SEMOLA
LE STAGIONI
D'ITALIA
VARI FORMATI
500G

SCONTO
50%

RESERVATO AI
POSSESSORI DI
CARTA
FEDELTA'

0,48

USA IL BUONO SCONTO SUI PRODOTTI CHE AMI!

COME RICEVERLO?

Solo per i possessori di
carta fedeltà SEMPREMIA

Dal 12 al 16 Gennaio 2026
OGNI 20€ DI SPESA

(scontrino unico, multipli inclusi)

8 EURO DI BUONO SCONTO

COME USARLO?

Puoi spendere il buono nei giorni

**17-18-19
GENNAIO 2026**

su una spesa minima di 40€

*Non valido su ricariche, gift card, smart box e buoni pasto.

**Consultare il punto vendita per conoscere orari e i giorni di apertura.

VIENI A TROVARCI Despar centro sud o sul sito www.despar.com

Volantini Più

INQUADRA IL QR CODE E SCOPRI
GLI ALTRI 150 PRODOTTI IN OFFERTA!





SCONTI fino al 50%



BISCOTTI FROLLINI
BALOCCO
VARI TIPI
700G

2,49
3,56 € al kg



TRANCINO
MULINO BIANCO
X24 792G

2,99
3,78 € al kg



BISCOTTI
COLUSSI
IL GRANTURCHESE
800G

2,79
3,49 € al kg



PLUMCAKE
KINDER
VARI TIPI
32G X6

1,69



CIAMBELLE
MR.DAY
CON CREMA AL
CIOCCOLATO/
CON VANIGLIA
VARI FORMATI

2,39



NUTELLA
600G

4,89
7,76 € al kg



PAN CARRÉ
MULINO BIANCO
430G

0,89
2,07 € al kg



TONNO
RIO MARE
ALL'OLIO DI OLIVA
65G X6

5,99



RISO SCOTTI
ORO CLASSICO
1KG

2,29



PASSATA PER
AMATORI
CALABRIA FOOD
680G

1,19
1,75 € al kg



SCONTI fino al 50%



SCONTO
50%



Naturalmente
ricco in proteine.
Senza Conservanti.

GRANGUSTO
GALBANI
90G

0,89



SCONTO
20%

MOZZARELLA
SANTA LUCIA
100G X3

2,59
8,63 € al kg



SCONTO
20%

FORMAGGIO
DOLCE
GALBANINO
L'ORIGINALE
270G

2,89
10,70 € al kg



SCONTO
25%

YOGURT
ACTIMEL/+
GUSTI ASSORTITI
100G X6

2,59
4,32 € al kg



SCONTO
40%

PASTA FRESCA
RIPIENA FINI
VARI TIPI
250G

1,49
5,96 € al kg



SCONTO
30%

ZUPPE DI CEREALI
DESPAR
VARI TIPI
250G

1,39



SCONTO
20%

ALETTE DI POLLO
ARROSTO AIA
DURANGO
500G

3,99



SCONTO
25%

COTOLETTA
SOTTILE
AMADORI
300G

2,49
8,30 € al kg



SCONTO
30%

TROTA IRIDEA
SALMONATA
AL KG

6,90

Il Formaggio Asiago DOP Fresco
20 giorni è il risultato di una
lavorazione artigianale con
latte fresco e di alta qualità.



SCONTO
20%

ASIAGO DOP
OLTRE 20 GIORNI
ALL'ETTO

1,08

Un prodotto che unisce tagli magri di
suino italiano al pregiato guanciale a
dadini, impreziositi da aromi naturali e
da una delicata nota di miele d'acacia.



SCONTO
20%

MORTADELLA FAVOLA
CON/SENZA PISTACCHIO
ALL'ETTO

1,39



SCONTI fino al 50%



SCONTO
50%

ACQUA
SANT'ANNA
NATURALE
0,5L

0,16
0,32 € al lt



SCONTO
50%

VINI IGT
ROCA EGEA
VARI TIPI
75CL

1,99



SCONTO
25%

SUCCO
YOGA
VARI GUSTI
1L

1,25



SCONTO
50%

BIRRA
KNIGHT'S QUEST
EXTRA STRONG
50CL

0,59



SCONTO
20%

POLPETTE DI MARE
ARBI
AL SUGO
400G

3,65



SCONTO
25%

PISELLINI
PRIMAVERA
FINDUS
450G

2,79
6,20 € al kg



SCONTO
50%

CONTORNO DI
VERDURE GRIGLIATE
DESPAR
450G

1,09
2,42 € al kg



SCONTO
35%



PIZZA SURGELATA
ITALPIZZA
MARGHERITA
485G

2,79



SCONTO
35%

ONION RINGS
MC CAIN
PICKERS
350G

2,39



SCONTO
20%

PINSA
PINSAMI
MARGHERITA
370G

3,19



SCONTI fino al 50%



DETERSIVO PIATTI
NELSEN
VARI TIPI
850ML

1,29
1,52 € al lit



DETERSIVO
BUCATO
DIXAN
PULITO PROFONDO
40 MISURINI

7,99



AMMORBIDENTE
FELCE AZZURRA
VARI TIPI
40 LAVAGGI
2L

1,99



DETERSIVO
LIQUIDO PER
LAVATRICE
CHANTECLAIR
28 LAVAGGI X3

7,99



ASCIUGATUTTO
"COMPRAMI"
3 VELI
X2 ROTOLI

1,85



BAGNOSCHIUMA
BIONSEN
DERMO IDRANTANTE/
DERMO PROTETTIVO
650ML

1,89



DETERGENTE
INTIMO
GLENOVA
RINFRESCAN-
TE/DELICATO
300ML

0,69
2,30 € al lit



CARTA IGIENICA
GUAPA
X4 MAXI ROTOLI

0,89



SAPONE LIQUIDO
FRESH&CLEAN
OLIO DI ARGAN
E AVENA
1L

1,69



CIBO PER GATTI
MOLLY PREMIUM
FILETTI DI POLLO/
TONNO/TONNO CON
SALMONE
70G

0,79



CIBO PER GATTI
PURINA ONE
VARI TIPI
1,5KG

7,90



LA SELEZIONE FORMAGGI

Il sapore della tradizione

I migliori formaggi freschi, semi stagionati e
stagionati della tradizione italiana.



DESPAR
PREMIUM

Delizioso formaggio a pasta morbida, bianco candido,
prodotto con latte di montagna e caratterizzato da una
crosta vellutata fiorita di muffa bianca (*Penicillium can-
didum*), che gli conferisce un sapore dolce, delicato, con
sentori di fungo, e un aspetto "angelico", da cui il nome.



VINO DOC BIGI
EST! EST!! EST!!!
DI MONTEFIASCONE
75CL

3,99
5,32 € al lt



FORMAGGIO
ANGELICO
DESPAR PREMIUM
ALL'ETTO

1,29



GALBANONE
GALBANI
CLASSICO/AFFUMICATO
ALL'ETTO

1,19



FORMAGGIO
BEL PAESE
GALBANI
ALL'ETTO

1,25



FORMAGGIO
VALGRANA
PIEMONTE
ALL'ETTO

1,19



FORMAGGIO
MISTO
AL TARTUFO
ALL'ETTO

1,69



PECORINO
FRESCOBALDO
DEDONI
ALL'ETTO

1,39



PROVOLA
CROCE DI
MAGARA
CALABRIA
ALL'ETTO

0,70



MOZZARELLA
FIORDILATTE
MAGARA
ALL'ETTO

1,09



— LA — SELEZIONE SALUMI

Oasi di sapori e tentazioni

I migliori salumi tipici della tradizione italiana.



Ideale per pasti leggeri.
A basso contenuto di grassi.
Senza polifosfati aggiunti.



**PROSECCO
ASOLO DOCG
LA GIOIOSA
MILLESIMATO
75CL**

6,90
9,20 € al lt



**FESA DI
TACCHINO
ARROSTO
DESPAR
ALL'ETTO**

1,19



**CAPOCOLLO
DOLCE SALPI
ALL'ETTO**

1,79



**SALAME NAPOLI
GALBANI
ALL'ETTO**

1,59



**SALSICCIA DI
SUINO NERO
DESPAR PREMIUM
DOLCE/PICCANTE
300G**

6,70
22,33 € al kg



Solo carni fresche di suino
Italiano.
Il colore del grasso è
bianco lucido e il muscolo
varia dal rosso vivo al
rosso brillante, privo di
grandi nervature e con
basso grado salino.
Sapore dolce
ed equilibrato.

**PROSCIUTTO
CRUDO
LUCANA SALUMI
ALL'ETTO**

2,49



**GUANGIALE DI
NORCIA LANZI
AL PEPE/
PEPERONCINO
ALL'ETTO**

1,39



**PANCETTA
COPPATA
MAGRISIMA
IL COLLE
ALL'ETTO**

1,69



**SPECK
DESPAR
ALL'ETTO**

1,39



I SAPORI DELL'ORTO

Dal campo alla tua tavola

Controlli accurati uniti ad un'attenta
selezione dei fornitori, per il massimo
della freschezza e della qualità.



QUALITÀ
Passo
dopo
Passo
DESPAR

CONFEZIONE
DA 3KG



ARANCE NAVEL
DESPAR PASSO
DOPO PASSO
3KG

2,89

QUALITÀ
Passo
dopo
Passo
DESPAR



MELE ROHO
EVELINA
DESPAR PASSO
DOPO PASSO
2KG

CONFEZIONE
DA 2KG

2,99



FAVE
SGUSCIATE
DESPAR VITAL
400G

1,49



FONTE DI PROTEINE
POTASSIO E MAGNESIO



CROCCORITO MIX
COLFIORITO
VARI TIPI
150G

2,99



BROCCOLETTI
CONFEZIONE DA
500G

1,29
2,58 € al kg



ZUPPA ORTOROMI
VARI TIPI
310G

1,59
5,13 € al kg



CONFEZIONE
DA 3KG

PATATE
GIALLE DI
CALABRIA
3KG

2,99



POMODORI
INSALATARO
COSTOLUTO
AL KG

2,99



FUNGHI CREMA 500G/
MISTI TRIFOLATI 250G
DESPAR PASSO DOPO
PASSO

2,00



POMODORO
INSALATARO
CUOR DI BUE
AL KG

2,99



Trionfo di gusto

La nostra selezione di carni bovine, ovine,
equine, suine e pollame di prima scelta.



QUALITÀ E SICUREZZA A OGNI PASSO

Allevamenti selezionati, controlli frequenti e trasparenza per
i prodotti che scegli. Questa è la carne Despar Passo dopo Passo,
seguita in ogni fase della produzione.



**FETTINE
SCELTISSIME
DI VITELLONE
DESPAR PASSO
DOPO PASSO
AL KG**

16,90



**TAGLIATA
DI VITELLONE
(BOVINO ADULTO)
DESPAR PASSO
DOPO PASSO
AL KG**

17,90



**SALSICCIA ROSSA
DI SUINO
DOLCE/PICCANTE
AL KG**

6,90



**PETTO DI POLLO
DESPAR PASSO
DOPO PASSO
AL KG**

8,90



**COSTINE
MARINATE
AL KG**

8,90



**CROCCHETTE DI POLLO
CON FORMAGGIO DESPAR
I PRONTI DA CUOCERE
400G**

2,49



**MAXI BURGER
DI SCOTTONA
(BOVINO ADULTO)
DESPAR
200G**

2,49
12,45 € al kg



**ARROSTINI
GOLOSINI
AL KG**

13,90



**VINO DOC
CIRO'
ROSSO/
BIANCO/
ROSATO
CAPARRA
& SICILIANI
75CL**

3,79
5,05 € al lt

L'abbinamento

SOSTENIBILITÀ

Scelta di vita

Bottiglie realizzate con il 100% di plastica riciclata (rPET)



TEA FUZE
VARI GUSTI
40CL

0,79



•Pack in plastica riciclata
•L'azienda utilizza energia rinnovabile al 100% nel proprio stabilimento, riducendo le emissioni di CO2 e il consumo di acqua.

ACQUA
MINERALE
OLIGOMINERALE
LEVISSIMA
NATURALE
75CL

0,50
0,67 € al lt



PIADELLE
MULINO BIANCO
CLASSICHE
X4 300G

1,69
5,63 € al kg

CO2 COMPENSATA, riduzione delle emissioni di gas serra e promozione di progetti per la produzione di energia rinnovabile.



CRACKERS
MISURA
VARI TIPI
350G/400G

2,19

✓ senza zuccheri
aggiunti



BISCOTTI MISURA
YOGURT/SCAGLIE
DI CIOCCOLATO
290/400G

2,29

✓ senza zuccheri
aggiunti



CORN FLAKES
MISURA
FIOCCHI DI MAIS
350G

2,39
6,83 € al kg

Packaging
compostabile:
progettato per
decomporsi in
un ambiente di
compostaggio,
trasformandosi in
compost, che può
essere utilizzato
come fertilizzante
naturale in
giardinaggio e
agricoltura.



BISCOTTI/FROLLINI
SCOTTI SI CON RISO
VARI TIPI
200/350G

2,29

Film Protettivo Eco-Sostenibile



MINI
GALETTE
DI MAIS
FIORENTINI
SI&NO
100G

1,19



TAVOLETTA DI
CIOCCOLATO
DESPAR
SCLTA VERDE
BIO, LOGICO
FONDATE
100G

2,49



COMPOSTA/
MARMELLATA
DESPAR SCLTAVERDE
BIO, LOGICO
VARI GUSTI
340G

2,49



RISETTE SCOTTI
LE BIO CROCCANTI
150G

1,39
9,27 € al kg



RISO BASMATI SCOTTI
CLASSICO/INTEGRALE
500G

2,19



BEVANDA
VEGETALE
DESPAR
VEGGIE
AVENA CON
CACAO
IL

1,59



ALPRO COCONUT
SALTED CARAMEL/
BIANCO
120G

0,89



ALPRO
GREEK STYLE/
DESSERT DI SOYA
VARI GUSTI
120/135G

0,89

solo ingredienti naturali

yogurt Italiano dal 1947



YOGURT INTERO
YOMO
GUSTI ASSORTITI
125G X2

0,99
3,96 € al kg



PETTO DI POLLO 80G/
PROSCIUTTO COTTO
100G DESPAR

1,99



WUSTEL DI TOFU
VALSOIA
200G

2,89



POLPA DI
POMODORO
ALCE NERO
500G

1,79

YOGURT INTERO
YOMO
GUSTI ASSORTITI
125G X2

0,99
3,96 € al kg



FILETTI DI TONNO
IN VETRO
DESPAR
AL NATURALE
180G

2,99



FILETTI DI
ALICI DISTESE
DESPAR
ALL'OLIO DI OLIVA
46G

1,29
28,04 € al kg



ACETO DI MELE
DESPAR
SCELTA VERDE
BIO, LOGICO
500ML

1,49



BRODO VEGETALE
ALCE NERO
X10 DADI

1,75

Benessere e gusto

free from

DESAPAR
vital

SENZA
LATTOSIO

PRODOTTO
ITALIANO



BURRO
DESAPAR FREEFROM
SENZA LATTOSIO
125G

1,29 € / pz

SENZA
LATTOSIO



PRIMO SALE
DESAPAR FREEFROM
SENZA LATTOSIO
200G

1,99 € / pz

SENZA
LATTOSIO



YOGURT GRECO
MAGRO 0% DI GRASSI
DESAPAR FREEFROM
CON PEZZI DI FRAGOLA
150G

0,89 € / pz

SENZA
LATTOSIO



MOZZARELLA/
PROVOLA AFFUMICATA
DESAPAR FREEFROM
A FETTE SENZA LATTOSIO
140G

1,99 € / pz

SENZA
GLUTINE



PLUMCAKE
DESAPAR FREEFROM
SENZA GLUTINE
36G X 6

1,99 € / pz

SENZA
LATTE



CREMA SPALMABILE
DESAPAR FREEFROM
ALLE NOCCIOLE
200G

1,99 € / pz

SENZA
GLUTINE



FETTE BISCOTTATE
DESAPAR FREEFROM
SENZA GLUTINE
225G

2,99 € / pz

SENZA
GLUTINE



IMPANATURA
DESAPAR
FREEFROM
375G

1,39 € / pz



SENZA
GLUTINE

MINI GRISSINI
DESPAR FREEFROM
CON OLIVE NERE/
SESAMO
200G

2,79 €/pz



SENZA
GLUTINE

PAN BAULETTO
DESPAR FREEFROM
300G

2,59 €/pz



PRODOTTO
ITALIANO

STRACCHINO
DESPAR VITAL
LIGHT
165G

1,69 €/pz



RISO SOFFIATO
DESPAR VITAL
INTEGRALE
100G

1,19 €/pz



FIOCCHI
DI AVENA
DESPAR VITAL
BIOLOGICI
500G

1,59 €/pz

Le tue **scelte di benessere**
sono firmate Despar
grazie a tanti prodotti
pensati per **ogni tipo**
di alimentazione:
vegetariana o vegana,
senza glutine, lattosio
o lieviti oppure funzionale
e ricca di nutrienti.



PRODOTTO
ITALIANO

RICOTTA
DESPAR VITAL
LIGHT
100G X2

0,89 €/pz



PRODOTTO
ITALIANO

MUESLI DI FARRO
DESPAR VITAL
CON
CIOCCOLATO/
UVETTA
275G

2,59 €/pz



PANE AZZIMO
DESPAR VITAL
DI FARRO BIANCO
E FARRO
INTEGRALE
125G

1,69 €/pz



YOGURT DRINK
DESPAR VITAL
VARI GUSTI
200G

0,75 €/pz



PRODOTTO
ITALIANO

CIALDE DI
RISO E MAIS
DESPAR VITAL
X10 200G

1,85 €/pz



OLIO DI
SEMI DI LINO
DESPAR
VITAL
250ML

2,49 €/pz



PRODOTTO
ITALIANO



PASTA 100%
AI LEGUMI
DESPAR VITAL
VARI FORMATI
250G

1,59 €/pz



MUU MUU CAMEO
GUSTO VANIGLIA
CON CONFETTI DI
CIOCCOLATO
125G

0,89
7,12 € al kg



PARMAREGGIO
SNACK
GRANTERRE
20G X5

2,29
22,90 € al kg



SOTTILETTE
LIGHT
200G

1,69
8,45 € al kg



CUBETTI DI COTTO
DESPAR
200G

2,19
10,95 € al kg



FETTE BISCOTTATE
MULINO BIANCO
MALTO D'ORZO/
AI CEREALI/DOLCIFETTE
315G

1,89



BAIOCCHI
MULINO BIANCO
NOCCIOLATTE
168G

1,99



CIALDA CAFFÈ
CLASSICO
GUGLIELMO
X40 280G

7,99



LATTE
APTAMIL
NUTRIBIOTIK 3
1L

2,89



OMOGENEIZZATI
ALLA FRUTTA
PLASMON
VARI GUSTI
80G X2

1,19



OMOGENEIZZATI
ALLA CARNE
PLASMON
VARI GUSTI
80G X2

2,39
14,94 € al kg



WAFERS
LOACKER CLASSIC
VARI GUSTI
45G X5

2,99
13,29 € al kg

ACQUA
MANGIATORELLA
MINERALE
NATURALE
1,5L X6**2,10**
0,23 € al ltBIRRA
TUBORG
66CL**1,09**
1,65 € al ltCOCA COLA
CLASSICA/ZERO
1,5L X2**2,69**
1,79 € al ltBIRRA
DREHER
PILSNER
33CL X3**1,69**
5,12 € al ltCRACKERS
GRAN PAVESI
SALATI/SENZA SALE
560G**1,99**
3,55 € al kgTOMATO KETCHUP
HEINZ
460G**2,39**
5,20 € al kgLEGUMI COTTI
AL VAPORE DESPAR
CANNELLINI/
FAGIOLI BORLOTTI
150G X3**1,89**
4,20 € al kgOLIO EXTRA
VERGINE DI OLIVA
DANTE
TERRE ANTICHE
1L**5,99**OLIO PER FRITTURA
DESPAR
1L**1,89**POLPA FINE
CIRIO
400G X3**1,99**
1,66 € al kgPRINGLES
VARI GUSTI
160/165/175G**2,29**



LA NOSTRA PESCHERIA



L'abbigliamento



VINO
TRENTINO
DOC CAVIT
MÜLLER
THURGAU
75CL

3,99
5,32 € al lt



GAMBERI ROSA (II)
AL KG

4,99

Filiera Passo dopo Passo
garantita solo per i punti ven-
dita che espongono il relativo
materiale informativo.



ORATA ALLEVATA
IN ITALIA DESPAR
PASSO DOPO PASSO
400/600G
AL KG



11,90



CUORE DI MERLUZZO
NORDICO
AL KG

23,90



FILETTO DI
SALMONE
ALLEVATO
AL KG

16,90

**SCARICA L'APP
DESPAR CENTRO SUD**

**SCOPRI LE NOSTRE OFFERTE
SOLO IN APP!***

Vai nel menu carta fedeltà
e attivala subito nelle sezioni

Offerte extra

Le vie del benessere



BIRRA
PERONI
66CL



0,99



PHILADELPHIA
MINI 25G X6



1,99



CAFFE LAVAZZA
CREMA E GUSTO
FORTE 250G X2



6,99



YOGURT GRECO
BIANCO 0%
DESPAR **1KG**



3,29



BISCOTTI
GRANCEREALE
500G



1,89



PASTA INTEGRALE BIO
FELICIA
CON FARINA D'AVENA
VARI TIPI
340G



1,99

*offerte dal 12 al 19 GENNAIO 2026, valide SOLO SE ATTIVATE IN APP con carta fedeltà inserita. Solo per i punti vendita ad insegna Interspar.

INTERSPAR



CALABRIA

CONSULTA L'ELENCO COMPLETO DEGLI INDIRIZZI SUL SITO WWW.DESPAR.COM

INTERSPAR

Volantine **Più**

**SCOPRI GLI ALTRI 150 PRODOTTI
IN OFFERTA SUL VOLANTINO DIGITALE**

INTERSPAR



VIENI A TROVARCI     Despar centro sud o sul sito www.despar.com

Grandi **OCCASIONI**



BIBITE
SAN
BENEDETTO
VARI TIPI
1,5L

0,69
0,46 € al lt



PASTA
SFOGLIA/BRISÉE
ROTONDA
BUITONI
230G

1,39
6,04 € al kg



PASTA INTEGRALE
BIO LOGICO DESPAR
VARI FORMATI
500G

0,89
1,78 € al kg



Ribassati

Prezzi giù, risparmio su



FROLLINI CON
UOVA DESPAR
350G

1,29
€/pz



FROLLINI AI CEREALI
CROCCANTI
DESPAR
250G

1,39
€/pz



TÈ EARL GREY
DESPAR
25 FILTRI

1,29
€/pz



- ✓ 100% latte greco
- ✓ alto contenuto di proteine

YOGURT GRECO
MAGRO 0%
DESPAR
1KG

4,79
€/pz



100% FARRO
ITALIANO
FETTE BISCOTTATE
DI FARRO
DESPAR VITAL
120G

1,99
€/pz



BRUSCHETTE
DESPAR
VARI TIPI
150G

1,39
€/pz



BOCCONCINI DI
MOZZARELLA
DESPAR
250G

2,79
€/pz



BOTTARGA DI
TONNO DESPAR
PREMIUM
50G

4,99
€/pz



GAMBERETTI
AL NATURALE
DESPAR
130G

3,99
€/pz



6 TORTINE
CON CAROTA E
MANDORLA
DESPAR
228G

1,99
€/pz

Tanti prodotti a prezzi ribassati fino al 31 Marzo 2026

Ribassati

Prezzi giù, risparmio su



**LENTICCHIE AL
SUGO/ FAGIOLI
ALL'UCCELLETTO/ CECI
NERI AL SUGO
DESPAR PREMIUM
360G**

1,49
€/pz



**BIBITE DESPAR
MANDARINO
E LIMONE/
MANDARINO
VERDE
1L**

0,89
€/pz



**TAGLIATELLE
AI FUNGHI
DESPAR
550G**

3,49
€/pz



**BOCCONCINI IN
SALSA PER GATTI
MOLLY
VARI TIPI
100G**

0,49
€/pz



**BISCOTTI PER
CANI
SCOTTY
500G**

2,49
€/pz



**SAPONE LIQUIDO
DESPAR XME
VARI TIPI
500ML**

1,39
€/pz



**AMARO ALLE
ERBE BADIA
70CL**

6,99
€/pz



**ANTICALCARE
LIQUIDO DESPAR
500ML**

1,39
€/pz



**GEL LAVASTOVIGLIE
LIMONE
DESPAR
650ML**

3,69
€/pz



**PROFUMATORE
BIANCHERIA
DESPAR
VARI TIPI
250ML**

2,99
€/pz

Tanti prodotti a prezzi ribassati fino al 31 Marzo 2026



SPALMABILE FRESCO
SANTA LUCIA
NUVOLA
180G

1,29



CERTOSA
GALBANI
165G

1,69
10,24 € al kg



PASTA
FRESCA ANTICA
TRADIZIONE
VARI TIPI
500G

0,99



SNACK AL LATTE
ZYMIL
SENZA LATTOSIO
28G X4

1,29



KEFIR COLATO
GRECO MILK
BIANCO NATURALE
150G

0,89



BISCOTTI
GRAN CEREALE
VARI GUSTI
230/250G

1,39



CAFFÈ MACINATO
DESPAR
CREMA CLASSICO
250G X2

6,49



BISCOTTI
OREO
220G

1,89
8,59 € al kg



RAGÙ/SUGO
BARILLA
VARI GUSTI
300G

1,99



QUADROTTI AI
SEMI DI SESAMO/
TARALLINI CLASSICI IN
OLIO D'OLIVA
TRULLI & SASSI
35GX6

1,00



PATATINE ANELLINI/
PALLINE/CORNETTI
PAI
125G

0,79
6,32 € al kg



IL MIO RISOTTO
STAR
VARI TIPI
175G

1,29
7,37 € al kg

PATATE STICK
DA FRIGGERE
DESPAR
SURGELATE
1KG

2,19

MINISTRONE
TRADIZIONALE
FINDUS
400G1,69
4,23 € al kgSPINACI
PRIMAVERA
FINDUS
800G

3,29

LIQUORE
BORGHETTI
DI VERO CAFFÈ
ESPRESSO
70CL9,90
14,14 € al ltNETTARE
PFANNER
VARI GUSTI
1L

1,59

SCIOGLICALCARE
SMAC
VARI TIPI
650ML

1,69

SMACCHIANTE
OMINO BIANCO
VARI TIPI
500G/900ML

3,79

DETERSIVO PER BUCATO
PERLANA
LIQUIDO 28 LAVAGGI/
CAPS X20
VARI TIPI

4,19

DETERSIVI
PAVIMENTI
WEXOR
VARI TIPI
750ML3,49
4,65 € al ltMUTANDINI/
PANNOLINI
PAMPERS
SOLE E LUNA
VARIE MISURE

9,99

ASSORBENTI
DESPAR XME
VARI TIPI
X12/14/16PZ

0,99



I NOSTRI TAGLI



MEZZENA
DI SUINO

2,99
AL KG

CARNE
PER SALSICCIA
DI SUINO

5,90
AL KG

SPALLA
CONOSSO
E COTENNA
DI SUINO

3,90
AL KG

COSTATA
CON OSSO
DI SUINO

6,49
AL KG

PROSCIUTTO
CON OSSO
DI SUINO

4,90
AL KG

LONZA A
TRINCI
DI SUINO

6,90
AL KG

PANCETTA INTERA
DI SUINO CON
OSSO E COTENNA

5,49
AL KG

CAPOCOLLO
INTERO CON
OSSO DI SUINO

5,90
AL KG

La nostra carne è indicata sia per il consumo
gloriatore che per la lavorazione e la
stagionatura di insaccati. Il nostro reparto
è dotato di accessori per la lavorazione del
suino: aromi, budello, rete, spago, conserve
e fazzoletti per coppa e lonza.



la sagra DEL SUINO

COME STAGIONARE LA SALSICCIA:

Su 1Kg di carne di suino:

- 500g di prosciutto
- 300g di spalla
- 200g di pancetta
- 27g di sale fino iodato Despar
- finocchietto qb
- 2g di pepe in grani
- peperoncino (facoltativo)

Tagliare la carne a pezzetti, avendo cura di rimuovere nervetti e cartilagine, poi passarla nel tritacarne con la piastra per il taglio a punta di coltello. Una volta tritata la carne, aggiungere il sale e gli aromi ed impastare bene. Lasciar riposare per 5/6 ore. Per l'insaccatura, procedere utilizzando budello di calibro 38/40 ed effettuando legature ad intervalli di circa 35 o 40 centimetri, ripiegando poi la salsiccia su se stessa per ottenere la forma a ferro di cavallo, tipica di alcune salsicce stagionate di origine meridionale. Appendere la salsiccia in un luogo fresco a circa 20°C per 12 ore e poi trasferire in camera di stagionatura per almeno una decina di giorni. Pulire le salsicce con un panno imbevuto di olio di oliva o acqua, fare asciugare e poi metterle sottovuoto.



speciale

VEGANUARY

Gennaio è il mese dedicato all'alimentazione vegana

SUCCO
VALFRUTTA
VARI GUSTI
200ML X61,99
1,66 € al ltSUCCO/
FRULLATO
PROTEICO
VALFRUTTA/
DIFESA +
VARI GUSTI
1L

1,99

SPREMUTA
DI PURA
LOME
VARI GUSTI
50CL

2,59

ERITRITOLO
MISURA
CRISTALLI FINISSIMI
370G

4,99

BEVANDA
VEGETALE
DESPAR
VEGGIE
AVENA
1L

1,59

CREMA
KORO X CUCINA
BOTANICA
AL BANANA BREAD
250G

7,99

BARRETTE
PROTEICHE
KORO
VARI GUSTI
55/60G

2,29

PEANUT BUTTER
WAFFER CUPS
RIDDLE
CLASSIC/NO SUGAR
50G

1,49

FETTE BISCOTTATE
SCOTTI
SI CON RISO INTEGRALE
300G1,99
6,63 € al kgCAREMELLE GOMMOSE
MY DIETORELLE
MENTA/FRAGOLA
50G1,49
29,80 € al kgSCIROPPO
D'ACERO
REBECCHI
250ML

6,89



BIRRA
BREWDOG
PUNK IPA
33CL

2,49
7,55 € al lt



SPUMANTE
LA GIOIOSA
ALCOHOL 0.0%
75CL

5,99



TEMPEH
DESPAR
VEGGIE
AL NATURALE
X2 150G

1,99



- ✓ SENZA LATTICINI
- ✓ SENZA GLUTINE
- ✓ SENZA CONSERVANTI
- ✓ CON OLIO DI COCCO

GRAN
PROSOCIANO
VIO LIFE
150G

3,99



100% vegetale

SCAGLIATTE CRUCH
GOOD&GREEN
AL GUSTO POLLO
80G

1,39

Preparato con Mandorla e Avena



PHILADELPHIA
VEGETALE
145G

1,99
13,72 € al kg



100% vegetale
a base di
mandorla

MASCARPONE
100% VEGETALE
IL CREMOSO
VALLE
250G

1,99

- ✓ FONTE DI PROTEINE
- ✓ FONTE DI FIBRE



- ✓ FONTE DI PROTEINE
- ✓ SOIA ITALIANA

CUBETTI DI TOFU
UNCONVENTIONAL
IN SALSA TERIYAKI
150G

1,59



- ✓ FONTE DI PROTEINE
- ✓ SENZA GLUTINE

SILKEN TOFU
UNCONVENTIONAL
VELLUTATO
400G

2,49



- ✓ FONTE DI FIBRE
- ✓ RICCO DI PROTEINE

CORDON BLEU
GARDEN GOURMET
CON PROTEINE
DI SOIA E FRUMENTO
180G

2,69

PREPARATI VEGANI
A BASE DI SOIA
DESPAR VEGGIE
VARI TIPI
160G

1,99

BISCOTTI DI LEO
ZUCCHERINO/
SENZOVOLAT
280/300G

1,79

SCIROPPO
DI AGAVE
EQUILIBRA
350GDolcifica senza
retrogusto.
Solo 12 Kcal per dose.
Senza Glutine.

2,99

BRIOCHE ITALIAN
GREEN BAKERY
COCCO E
CIOCCOLATO
180G

2,99

CREMA VEGETALE
VALSOIA
ALLE NOCCIOLE
E CACAO
200G

✓ RICCO DI FIBRE
✓ SENZA GLUTINE
✓ NO OGM

2,49
12,45 € al kgGRANOLA E
FROLLA
GALBUSERA
VARI TIPI
280/300G

1,99

TAVOLETTE DI
CIOCCOLATO
LINDT VEGAN
RICETTA
CLASSICA/
NOCCIOLA
100G

3,99

PATATINE
AMICA CHIPS
VEGAN MIX
110G

0,99

Con acido linoleico che
aiuta al mantenimento
dei livelli normali di
colesterolo.OLIO DI SOIA
VALSOIA
1000ML

3,19

MAIONESE VEGETALE
DESPAR VEGGIE
SENZA UOVA
180G

1,19

RISETTE
SCOTTI
VENERE
120G

1,59

CRACKERS DI RISO
SCOTTI
GUSTO LIBERTÀ
200G2,79
13,95 € al kg



speciale

VEGANUARY

Gennaio è un mese 100% vegetale!



Prodotti sono composti da ingredienti di origine vegetale e biodegradabili: le materie prime che li compongono sono rapidamente e completamente decompontibili nell'ambiente senza inquinare. Sono inoltre testati per limitare l'insorgenza di reazioni allergiche e per essere delicati anche sulle pelli più sensibili. Il primo passo per condurre una vita sostenibile.

La linea Itinera celebra la bellezza dei paesaggi più iconici d'Italia attraverso prodotti di cura personale attentamente selezionati, formulati con fino al 98% di ingredienti di origine naturale. Ogni prodotto trasforma la routine di bellezza quotidiana in un viaggio multisensoriale, guidato da fragranze evocative ed estratti di alta qualità.



DETERSIVO
CONCENTRATO
PER PIATTI WINNI'S
EFFICACIA ANTIODORE/
EFFICACE IN ACQUA
FREDDA
900ML

2,49



AMMORBIDENTE
CONCENTRATO
WINNI'S
PATCHOULI E ARGAN/
FIORI BIANCHI
50 LAVAGGI

2,99



CREMA CORPO
ITINERA
PELLI SECCHIE E
SENSIBILI
370ML

4,90



SAPONE LIQUIDO
ITINERA
DELICATO/
PROTETTIVO/
VELLUTANTE
370ML

1,99



SGRASSATORE
WINNI'S
UNIVERSALE
500ML

1,79
3,58 € al lt



DETERSIVO
LAVATRICE
WINNI'S
ALEPPO E VERBENA
30 LAVAGGI

5,90



BALSAMO
ITINERA
RICCI DISCIPLINATI/
CAPELLI LISCI
370ML

3,29



SHAMPOO
ITINERA
VARI TIPI
370ML

2,99



Torna in Forma

LA NOSTRA GASTRONOMIA
PRIMI, SECONDI, CONTORNI E TANTE ALTRE SPECIALITÀ



VERDURE COTTE
VARI TIPI
VASCHETTA
DA 300G

2,29
AL PEZZO



VERDURE
AL FORNO

1,19
ALL'ETTO



COUS COUS
POLLO E
VERDURE

1,29
ALL'ETTO



INSALATONA
AL POLLO/
TONNO/
MOZZARELLA
350G

3,90
AL PEZZO



SPEZZATINO
MANZO E PISELLI

1,39
ALL'ETTO



BAGUETTE
RICCA DI
FIBRE 280G

1,59
AL PEZZO

TACCHINO
AL LIMONE

2,49
ALL'ETTO

La fesa di tacchino condita con olio extra vergine di oliva e limone è perfetta nella dieta: leggera, ricca di proteine magre e facile da digerire. La marinatura dona gusto senza aggiungere eccessive calorie, mantenendo il pasto sano ed equilibrato.





VINO TOSCANA
DOC TENUTE
DEL CERRO
ROSSO DI
MONTEPULCIANO
75CL

5,90



VINO ALTO
ADIGE DOC
CANTINA
GRIES
PINOT BIANCO
75CL

7,90



VINO DOC
PASQUA
VALPOLICELLA
RIPASSO
SUPERIORE
75CL

7,90



VINI SICILIA DOC
DONNAFUGATA
LA BELLA SEDARA/
ANTHILIA
75CL

9,90



VINO DOCG
CANTINA DI ILLASI
AMARONE DELLA
VALPOLICELLA
75CL

14,90
198,67 € al lt



AMARO
JAGERMEISTER
70CL

12,90
18,43 € al lt



BRANDY
STOCK
ORIGINALE
70CL

8,90
12,71 € al lt



GRAPPA RISERVA
CASTAGNER
3 ANNI
50CL

10,90
21,80 € al lt



PER LA TUA CASA

SPIN MOP SYSTEM
VILEDA
H2PRO**39,90**BOX CONTENITORE
PLASTMECC
CON RUOTE
50L 57X39X32H**5,99**STENDIBIANCHERIA
GIMI
JOLLY SILVER
18MT**14,90**SPIN MOP REFIL
VILEDA
H2PRO CLASSIC**6,90**SET 3 BICCHIERI
VETRO
25CL X3**1,59**SET DA 3
PATTUMIERE
PLASTMECCANICA
IN PLASTICA
25L**21,90**BACINELLA
TONTARELLI
Ø 32CM**1,50**BACINELLA
TONTARELLI
QUADRA
cm 34 X 34**2,00**SECCHIO
TONTARELLI
"CLEAN"
10L**2,00**ASSE DA STIRO
VILEDA
PRESTIGE
163X38**39,90**



ELETTRODOMESTICI E MULTIMEDIA



TV LED AKAI
HD SMART VIDAA,
FRAMELESS
32"

109,90



PARTY SPEAK
MAJESTIC
4" TWS BT USB
160W

Il MAJESTIC FIRE 9 è il party speaker ideale per chi ama la musica sempre con sé! Dotato di tracolla per un facile trasporto e microfono incluso, ti permette di organizzare karaoke ovunque tu sia. Dotato di luci LED multicolore e batteria ricaricabile che garantisce ore di autonomia. Con una potenza di 160 watt e la possibilità di collegarlo ad altri dispositivi tramite USB, MicroSD e AUX, offre un'esperienza audio completa e portatile. Scatenala la tua festa con il MAJESTIC FIRE 9!

39,90



PILE DURACELL
OPTIMUM
MINISTILO AAA/
STILO AA
X4

4,59

Il tuo intimo



COLLANT REPOSE
40/40D
GOLDEN LADY
VARI COLORI
VARIE TAGLIE

2,49



COLLANT
GOLDEN LADY
MY SECRET
20 DENARI

2,90



COLLANT
GOLDEN LADY
SILHOUETTE
30 DENARI

3,90

**PROMOPACK
5 BOTTIGLIE
+1 BICCHIERE OMAGGIO**



Paulaner Münchner Hell



SET
PAULANER
BOTTIGLIE
+BICCHIERE
2,5L
5,90



SENZA
LATTOSIO



SENZA
OGM



SENZA
CONSERVANTI



SENZA
GLUTINE



Fiocchi di latte
freschi
Senza Lattosio
High Pro
Exquisa 175g

1,59
9,08 € al kg

IL BENESSERE®



Non solo pronto...
Pronto a tutto!

VERDURI
OROGEL
ZUCCA E
CAROTE
600G

2,39

VERDURI
LEGGEREZZA
OROGEL
PASSATO DI
VERDURE
600G

2,19

VERDURI
OROGEL
VERDURE
SCELTE
600G

2,19



MOLINO VIGEVANO
1936



TRADIZIONALE O ALVEOLATA AD OGNUNO LA SUA PIZZA!



BIELIEVITO MADRE
MOLINO VIGEVANO
DA GERME VITALE
30G

0,79

FARINA TIPO 0
MOLINO VIGEVANO
VESUVIO
500G

1,19

LIEVITO MADRE
BIO DECORI
105G

1,49

FARINA PER PIZZA
LOCONTE
CLASSICA O ALVEOLATA
1KG

1,59

Acquista 15€ di prodotti Dixan

SEMPRE IN REGALO
la tazza da collezione di

SONIC
THE HEDGEHOG



DETERSIVI PER
BUCATO
DIXAN
VARI TIPI
29/32 LAVAGGI

8,90



E IN PALIO

un
VIAGGIO
in
GIAPPONE
per tutta
la famiglia!

SCONTO
30%

DETERSIVO
BUCATO
DIXAN
PULITO
PROFONDO
40 MISURINI

7,99

Conserva lo scontrino e partecipa su concorsi.donnad.it entro 5 giorni dalla data di acquisto. Concorso misto in collaborazione con ICT Labs valido dal 03.11.2025 al 01.02.2026. Montepremi parte concorso €12.000 iva inclusa non scorponabile. Ogni consumatore può partecipare al massimo 1 volta. Viaggio in Giappone erogato tramite voucher da €12.000. Immagini a scopo illustrativo. Regolamento sul sito www.donnad.it

CATALOGO PREMI SEMPRE *mia*

Una raccolta punti
pensata sulla
**SOSTENIBILITÀ
MADE IN ITALY,**

**ALTA QUALITÀ
e INNOVAZIONE**

**LA RACCOLTA PUNTI
CONTINUA FINO AL 1° FEBBRAIO 2026**



OMADA
MADE IN ITALY

RISOLI
IL PRESSOFUSO IN CUCINA

PENSO FAL *Love Planet* 
Thinks for you every day!

Scopri il catalogo e il regolamento completo sul sito www.mydespar.it

INTERSPAR



AMANTEA (CS)

Via Baldacchini, 56 • 0982 640472



BELVEDERE MARITTIMO (CS)

Il Tirreno S.S. 18 • 0985 041458



COSENZA (CS)

Piazza Giacomo Mancini • 0984 1906777



MIRTO CROSIA (CS)

Loc. Fonte Soprano • 0983 030664



PAOLA (CS)

Via Sant'Agata, 205 • 0982 640476



ROSSANO (CS)

C.da Frasso Amar. S.S.106 • 0983 035176



SAN MARCO ARGENTANO (CS)

Zona Industriale del Fullone • 0984 1903083



RENDE (CS)

Via Alessandro Volta • 0984 1906786



Via Silvio Pellico • 0984 1905294



SS107 C.da Cutura • 0984 1631254



SCALEA (CS)

Via Flume Lao • 0985 042278



CATANZARO (CZ) (Le Aquile Business Center)

Viale Lucrezia della Valle, 50 • 0961 050014



CATANZARO LIDO (CZ)

Viale Magna Grecia • 0961 028860



Viale Crotone, 169 • 0961 731127



LAMEZIA TERME (CZ)

Via G. La Pira • 0968 1905520



BOVALINO (RC)

S.S.106 Km 84 • 0964 1903717



SIDERNO (RC)

La Gru S.S. 106,4km • 0964 1902457



VIBO VALENTIA

Centro Commerciale Vibo Center, SS18 • 0963 376480



 **SUPERMERCATI APERTI LA DOMENICA**

 **SUPERMERCATI PROVVISTI DI REPARTO NO FOOD**

 **SI ACCETTANO BUONI PASTO**

Offerte valide fino ad esaurimento scorte. Prezzi validi salvo eventuali aumenti fiscali o errori tipografici. Foto e disegni hanno valore puramente illustrativo. Si avvisa la gentile clientela che non saranno vendute ai singoli clienti quantità di merce vistosamente eccedenti il fabbisogno familiare. La diffusione di questo depliant è a scopo informativo. Viene distribuito prima di ogni promozione. Il prezzo di vendita promozionale comunicato è valido in tutti i punti vendita, mentre la percentuale di sconto potrebbe variare nel caso in cui il prezzo iniziale praticato dal supermercato fosse inferiore rispetto a quello stampato in volantino.



mooney

PAGAMENTO BOLLETTINI

Servizi attivi solo nei punti vendita a gestione diretta MAIORA SPA SB

Despar centro sud
sito www.despar.com



Numero Verde
800-688513

dal lunedì al venerdì
09:00 - 13:00 / 15:00 - 18:00
email: altuoservizio@despar.com



MAIORA SPA SB ottiene la certificazione UNIPdR 125:2022 sulla parità di genere. Si riconferma azienda attenta al benessere delle persone.



Contribuisci a salvaguardare l'ambiente con DESPAR: quando non servirà più, getta questo volantino in un contenitore per la raccolta differenziata della carta.