

Grandi OCCASIONI

Offerte valide dal 20 al 28 Gennaio 2026

INTERSPAR



Realizzata con carni suine selezionate. Dal profumo intenso e dal gusto armonioso. La fetta, morbida e vellutata, rivela un perfetto equilibrio tra la dolcezza della carne e una leggera nota di aglio e spezie, che ne esalta il carattere distintivo.

MORTADELLA
AUGUSTISSIMA
GALBANI
CON/SENZA
PISTACCHI
ALL'ETTO

0,65



-40% DI GRASSI
di Philadelphia
Original

NUOVO
FORMATO

PHILADELPHIA
LIGHT
210G

1,69
8,05 € al Kg



ACQUA
MINERALE
NATURALE
SANT'ANNA
1,5L X6

1,80
0,20 € al lt



x3

DETERSIVO PIATTI
SVELTO
ACETO/LIMONE/
ZENZERO E LIMONE
980ML X3

3,99
1,36 € al lt



LO SAPEVI
CHE

Esistono oltre 200
varietà di colore di
lamponi? Dal rosso
al giallo, ma anche
dal nero al viola.
Sono ricchi di fibre e
vitamina C.
Sono ideali per
ricette salate e dolci.

LAMPONI
125G

2,59
20,72 € al KG



LO SAPEVI
CHE

Con il loro sapore
acidulo sono molto
versatili in cucina, sia
per le preparazioni dolci,
che per quelle salate.
Sono ricche di vitamine
fonte di vitamina C,
sali minerali rame e
manganese e fibre.

MORE
125G

2,59
20,72 € al KG

USA IL
**BUONO
SCONTO**
SUI PRODOTTI
CHE AMI!

COME RICEVERLO?

Solo per i possessori di
carta fedeltà SEMPREMIA

Dal 20 al 24 Gennaio 2026
OGNI 20€ DI SPESA

(scontrino unico, multipli inclusi)

**8 EURO DI
BUONO
SCONTO**

COME USARLO?

Puoi spendere il buono nei giorni

**25-26-27-28
GENNAIO 2026**

su una spesa minima di 40€

*Non valido su ricariche, gift card, smart box e buoni pasto.

**Consultare il punto vendita per conoscere orari e i giorni di apertura.

Volantini+Più

INQUADRA IL QR CODE E SCOPRI
GLI ALTRI 150 PRODOTTI IN OFFERTA!



VIENI A TROVARCI



Despar centro sud o sul sito www.despar.com



Grandi OCCASIONI



BISCOTTI FROLLINI
MULINO BIANCO
ALVEARI
300G

1,39
4,63 € al Kg



BISCOTTI CLASSICI
MULINO BIANCO
VARI TIPI
350/400G

1,39



BAIOCCHI
MULINO BIANCO
672G

4,99
7,43 € al Kg



TAVOLETTE DI
CIOCCOLATO
NOVI
VARI TIPI
80/100/105G

1,99



BRIOSS FERRERO
CON CONFETTURA
DI ALBICOCCA E
CEREALI/ CILIEGIA
E CEREALI
X10 280G

1,99
1,99 € al pz



CAFFÈ MACINATO
LAVAZZA
QUALITÀ ROSSA
250G X2

9,99
19,98 € al kg



MUFFIN MR.DAY
CREMA AL CIOCCOLATO/
PEPITE CIOCCOLATO
FONDENTE
X6 300G

2,39
7,96 € al Kg



PASTA DI SEMOLA
BARILLA
FORMATI CLASSICI
500G

0,65
1,30 € al kg



OLIO EXTRA
VERGINE DI OLIVA
COSTA D'ORO
L'EXTRA
1L

5,99



PASSATA
DI POMODORO
LA MOLISANA
690G

0,99
1,43 € al kg



TONNO
MAREBLU
ALL'OLIO D'OLIVA
60G X6

4,69
13,03 € al kg



RISO
GALLO
BLOND
1KG

2,59



Grandi OCCASIONI

CERTOSINO
GALBANI
100G
0,99
9,90 € al kg
BURRO
PARMAREGGIO
GRANTERRE
200G
1,99
9,95 € al kg
SALMONE NORVEGESE
AFFUMICATO DESPAR
100G
3,49
34,90 € al kg
GRANA PADANO
GRAN SORESINA
GRATTUGIATO
100G
1,59
15,90 € al kg
SOTTILETTE
CLASSICHE
285G
2,39
8,39 € al kg
MOUSSE 100% FRUTTA
DESPAR
VARI GUSTI
100G X2
0,99
4,95 € al Kg
CROCCETTE
DI POLLO
DESPAR
300G
2,19
7,30 € al kg
CEFALI
AL KG
3,90
STRACCIATELLA
DESPAR PREMIUM
200G
1,99
9,95 € al kg


- Prodotto da sole cosce di suini italiani.
- Questo prosciutto è privo di lattosio, glutammato, proteine del latte.
- Realizzato con sole carni magre e aromi cotte a vapore.

PROSCIUTTO
COTTO
CASA MODENA
GRANROSA
ALL'ETTO
1,00



Grandi OCCASIONI



COCA COLA/
FANTA/SPRITE
VARI TIPI
33CL X6

3,99
2,02 € al lt



PEPSI
VARI TIPI
1,5L

1,39
0,93 € al lt



RICCHI DI VITAMINE



BEVANDE
PFANNER
VARI GUSTI
2L

2,19
1,10 € al lt



BIRRA
BAVARIA
660ML

0,99
1,50 € al lt



AMARO
MEDITERRANEO
BELTION
1L

8,99



SENZA GLUTINE
CON MOZZARELLA
SENZA LATTOSIO

PIZZA SURGELATA
DESPAR FREE FROM
MARGHERITA
340G

3,49
10,26 € al kg



SPINACI
IN CUBETTI
DESPAR
1KG

2,19



BASTONCINI
DI FILETTI
DI MERLUZZO
FROSTA
X15 450G

3,99
8,87 € al kg



PISELLI NOVELLI
FINDUS
450G

2,29
5,09 € al kg



CROCCOLE
FINDUS
LE ORIGINALI
X5 540G

5,79
10,72 € al kg



SOFFICINI
FINDUS
VARI TIPI
250G

2,29
9,16 € al kg



Grandi OCCASIONI



ACE GENTILE
CANDEGGINA
2,3L X2

4,99
1,08 € al lt



ACE DETERGIVO
IGIEZZANTE
CLASSICO/COLORATI
38 LAVAGGI X3

9,90



ASCIUGATUTTO
SUPER
DESPAR
X3 ROTOLI

1,99



DETERSIVI PER
BUCATO
DASH PODS
SALVA COLORE/
CLASSICO/AMBRA
30 LAVAGGI

9,90



AMMORBIDENTE
CONCENTRATO
COCCOLINO
VARI TIPI
45 LAVAGGI

3,49



ASSORBENTI/
PROTEGGI SLIP
NUVENIA
VARI TIPI

1,59



PANNOLINI/MUTANDINO
PAMPERS SOLE E LUNA
VARIE MISURE

3,69



CARTA IGENICA
SCOTTIX
PURA & DELICATA
X4 ROTOLI

2,89



SHAMPOO 250ml/
BALSAMO 200ml
GARNIER ULTRADOLCE
VARI TIPI

2,39



SAPONE LIQUIDO
NEUTRO ROBERTS
VARI TIPI
200ML

1,39
6,95 € al lt



BOCCONCINI
PER CANI SCOTTY
IN SALSA CON
POLLO/MANZO
1240G

1,95
1,95 € al pz



ALIMENTI PER GATTI
PURINA FELIX
VARI TIPI E GUSTI
85G X4

1,99
5,85 € al kg



LA SELEZIONE FORMAGGI

Il sapore della tradizione

I migliori formaggi freschi, semi stagionati e
stagionati della tradizione italiana.



PROSECCO DOC
ASTORIA
TREVISO/ROSÈ
MILLESIMATO
75CL

4,99
6.65 € al Lt

*In abbinamento
alla Caciotta*

DESPAR
PREMIUM

CACIOTTA
DI CAPRA
DESPAR
PREMIUM
ALL'ETTO

1,59

100% LATTE
PUGLIESE



GORGONZOLA DOP
DOLCE
DESPAR PREMIUM
ALL'ETTO

1,59



PROVOLONE
AURICCHIO
PICCANTE
ALL'ETTO

1,59



BRIE
PRÉSIDENT
ALL'ETTO

1,19



FORMAGGIO FRESCO
BELLA MURGIA
ALL'ETTO

1,09



100% LATTE
ITALIANO

✓ senza conservanti

✓ naturalmente
privo di lattosio

FORMAGGIO
STAGIONATO
DA GRATTUGIA
100% ITALIANO
700G

7,90
11,29 € al kg

100% LATTE
ITALIANO

Lavorazione Agerola



SQUAQUERELLO
NONNO NANNI
ALL'ETTO

1,39

FIORDILATTE/
PROVOLA ICCA
A'MUNACIELLO
ALL'ETTO

0,85



— LA — SELEZIONE SALUMI

Oasi di sapori e tentazioni

I migliori salumi tipici della tradizione italiana.



VINI
PIANEROSSE
IGP CANTINE
PAOLEO
VARI TIPI
75CL

4,49
5,99 € al lt

*In abbinamento
al prosciutto*



* Stagionatura lenta sui Monti Dauni
* Sapore dolce, intenso, equilibrato



PROSCIUTTO
DI FAETO
DESPAR PREMIUM
ALL'ETTO

2,89



GUANCIALE
STAGIONATO
DESPAR PREMIUM
ALL'ETTO

1,59



SALAME CLAI
MILANO/
UNGHERESE
ALL'ETTO

1,59



PORCHETTA
MONTAGNA
SENFETER
ALL'ETTO

1,39



SPIANATA
SAN VINCENZO
DOLCE/PICCANTE
ALL'ETTO

1,69

- Cottura lenta gusto delicato naturale
- Carne magra alta qualità garantita
- Ideale per diete leggere equilibrate
- Affettata sottile profumo delicato fresco



GRANFESA DI TACCHINO
LENTI
ARROSTITO AL FORNO
ALL'ETTO

1,89



BRESAOLA PUNTA
D'ANCA
ALL'ETTO

2,99



JAMON
SERRANO
100G

2,79
27,90 € al kg

I SAPORI DELL'ORTO

Dal campo alla tua tavola
Controlli accurati uniti ad un'attenta
selezione dei fornitori, per il massimo
della freschezza e della qualità.



**MELE ENJOY
MELINDA
LA DOLCEVITA
CONFEZIONE
DA 750G**

1,69
2,25 € al pz



L'ananas è un frutto ricco di vitamina C,
che rafforza il sistema immunitario.
È anche ricco di acqua, fibre,
potassio e manganese.

**ANANAS
DESPAR
AL KG**

1,39



**MELE SCILATE
ENVY
CONFEZIONE
DA 900G**

1,99
2,21 € al KG



**INSALATA
ORTOROMI
PRIMAVERA
350G**

1,79
5,11 € al KG



**CECI/
LENTICCHIE
COLFIORITO
DECORTICATI
400G**

2,29
5,73 € al KG



**MANDORLE
DESPAR
SGUSCIATE
250G**

2,99



**SNACK I SALATI
DESPAR
VARI TIPI
60/100/130G**

1,29



**PRUGNE SECCHIE
DESPAR
DENOCCIOLATE
250G**

1,89
7,56 € al kg



**GAROFANINO
IN VASO
Ø 14CM**

3,79



*Decora
la tua casa*

**BOCCA
DI LEONE
IN VASO
Ø 14CM**

3,79



— DAI — MIGLIORI ALLEVAMENTI

Trionfo di gusto

La nostra selezione di carni bovine, ovine,
equine, suine e pollame di prima scelta.



VINI
SAN LORENZO
VARI TIPI
75CL

4,99
6,65 € al lt



La scottona
è una carne pregiata,
succulenta, gustosa
e incredibilmente
morbida, grazie alle
marezzature di grasso che
si sciolgono in cottura.



FETTINE PER COTOLETTE
DI SCOTTONA
(BOVINO ADULTO)
AL KG

16,90



HAMBURGER DI
SUINO E BOVINO
AL KG

9,90



SALSICCIA
DI SUINO
AL KG

6,90



CORDON BLEU
AIA
X2 245G

2,69
10,98 € al kg



COSCE DI POLLO
GRATINATE
AL KG

8,90



COPPA DI SUINO
MARINATA
AL KG

8,90



BOMBETTE DI SUINO
SPECK E SCAMORZA
AL KG

12,90



ALI DI POLLO
SAPORITE
AL KG

5,49

LE VIE DEL BENESSERE

• RICCHI DI FIBRE, VITAMINE E PROTEINE •



MANGO
DESPAR PREMIUM
380G

1,99
5,24 € al kg



I CONTORNISSIMI
BONDUELLE
VARI TIPI
220/240G

2,59



BARBABIETOLE
ROSSE
DESPAR
500G

1,49
2,98 € al kg

pelate e cotte
al vapore



KIWI DISIDRATATO
DESPAR
I MORBIDI
150G

1,39
9,27 € al kg



POMPELMI ROSÈ
AL KG

1,49

Ricco di:
Antiossidanti,
Vitamine,
Minerali e
Fibre



CAVOLETTI DI
BRUXELLES
350G

1,99
5,69 € al kg



CAVOLIORE
BIANCO
AL KG

1,99



La zucca è un
ortaggio ipocalorico
e nutriente, ricco di
acqua, fibre, vitamine.

ZUCCA GIALLA
A FETTE
AL KG

1,99



La frutta secca, grazie al suo
elevato contenuto di grassi
sani e proteine, è un'ottima
fonte di carburante
per il corpo.

SNACK
DI FRUTTA
SECCA FATINA
MIX-BEAUTY/
MIX-ENERGY/
MIX-FITNESS/
VITAL MIX
150G

2,49
16,60 € al kg



LE VIE DEL BENESSERE

• RICCHI DI FIBRE, VITAMINE E PROTEINE •



ZINCO MAGNESIO

15g
PROTEINE
PER BOTTIGLIA

BEVANDA
ISOTONICA
AQUAPROTEIN
SAN BENEDETTO
40CL

0,99
2,48 € al LT



ZERO CALORIE
ZUCCHERI

ACQUA
LEVISSIMA+
VARI TIPI
50CL

0,99
1,98 € al LT



INTEGRATORE ALIMENTARE
IN COMPRESSE
DESPAR VITAL
POTASSIO, MAGNESIO E
VITAMINA C
X20

1,19



BARRETTE
ENERVIT PROTEIN
VARI GUSTI
VARI FORMATI

1,19



CREAM
ENERVIT PROTEIN
CACAO & NOCCIOLE
180G

4,90
27,22 € al KG



INTEGRATORE
ALIMENTARE IN
CAPSULE
EQUILIBRA
PERDITA DI PESO
X60

5,99



INTEGRATORE
ALIMENTARE
EQUILIBRA
DRENAGGIO
DEI LIQUIDI
500ML

5,99
11,98 € al lt



CONTENUTO
ALOE VERA 99,5%
FUNZIONI DEPURATIVE
DELL'ORGANISMO
20 GIORNI
DETOX

INTEGRATORE
ALIMENTARE
EQUILIBRA
ALOE VERA
1L

10,90



BARRETTE PROTEICHE
GRENADE
VARI GUSTI
60G

1,99
33,17 € al KG



BARRETTE
PESOFORMA
VARI GUSTI
X12 372G

7,90
21,24 € al KG



Frullati sostitutivi del pasto proteici

Gli smoothie Pesoforma sono ottimi a colazione, pranzo o cena. Sono gustosi ma allo stesso tempo nutrienti e ricchi in vitamine e minerali. Puoi divertirti ad aggiungere frutta, verdura, semi per ottenere il tuo smoothie preferito.

SMOOTHIE
PESOFORMA
CHOCO
436G

8,29
19,01 € al KG



**Dal campo
alla tavola**



ARANCE NAVEL
PASSO DOPO
PASSO DESPAR
IN RETE
1,5KG

1,99 € / pz



CLEMENTINE
NOVA
PASSO DOPO
PASSO DESPAR

2,49 € / kg



PERE CONFERENCE
DESPAR PASSO
DOPO PASSO
CONFEZIONE
DA 1KG

1,99 € / pz



POMODORI
DATTERINO
ROSSO
PASSO DOPO
PASSO DESPAR
500G

1,89 € / pz



CAROTE GIALLE
DESPAR PASSO
DOPO PASSO
800G

0,99 € / pz



FUNGHI CHAMPIGNON
INTERI DESPAR PASSO
DOPO PASSO
350G

1,79 €/pz



FUNGHI PLEUROTUS
DESPAR PASSO
DOPO PASSO
300G

1,79 €/pz



QUARTO
POSTERIORE
DI POLLO
PASSO DOPO
PASSO
DESPAR

3,99/kg



**Bontà
tracciata,
a ogni
passo**

Una filiera controllata,
verifiche accurate e
tutta la freschezza che
cerchi: ecco perché
di Despar Passo dopo
Passo ti puoi fidare.
**Qualità, bontà
e trasparenza** per i
prodotti che scegli.



STRACCETTI DI
PETTO DI POLLO
PASSO DOPO
PASSO DESPAR
350G

3,99 €/pz



ALETTE DI POLLO
PASSO DOPO
PASSO DESPAR

3,99 €/kg



LONZA A FETTE
SOTILISSIME
PASSO DOPO
PASSO DESPAR
220G

2,29 €/pz



ROLLÈ DI POLLO
PASSO DOPO
PASSO DESPAR
600G

4,99 €/pz



ACTIVIA
VARI TIPI
125G X4

1,99
3,98 € al kg



FRUTTOLO
NESTLÉ
VARI GUSTI
50G X6

1,49
4,97 € al kg



YOGURT BIANCO
0% GRASSI
MULLER
125G X8

1,99



PESTO/SUGO
FRESCO RANA
VARI GUSTI
DA 130/225G

1,99



ZUCCHERO
ERIDANIA
CLASSICO
1KG

0,89



RINGO
CACAO/VANIGLIA/
NOCCIOLA
165G

1,09
6,61 € al kg



SAVOIARDI
DESPAR
400G

1,49
3,73 € al kg



GRANOLA
CAMEO VITALIS
CLASSIC/CHOCO
500G

3,99
7,98 € al kg

DOLCE • FRESCHI



BISCOTTI
MISURA PRIVOLAT
MIELE MILLEFIORI
400G

2,19
5,48 € al kg



FROLLINI
DESPAR
VARI TIPI
350G

0,89
2,23 € al kg



CAFFÈ
IN CIALDE
LAVAZZA
SUERTE
X50

8,49

BIBITE
SCHWEPES
CLASSICHE/ZERO
VARI GUSTI
1L

0,99

- Da grano Italiano.
- Eccezionale tenuta alla cottura.
- Trafilata al bronzo.

PASTA DI SEMOLA
INTEGRALE
RUMMO
VARI TIPI
500G

1,09

BIRRA
PORETTI
4 LUPPOLI
33CL X32,19
2,21 € al ltBEVANDE
GATORADE
VARI GUSTI
50CL0,99
1,98 € al ltAPER SHARE
BE SPRITZ/HUGO
75CL2,99
3,99 € al ltSALSA PRONTA
AGROMONTE
VARI TIPI
330G1,39
4,21 € al kgGRANPIADA
ROBERTO
CON OLIO EXTRA
VERGINE D'OLIVA
330G1,09
3,30 € al kgOLIO DI SEMI
DI ARACHIDE
DESPAR
1L

2,39

PATATINE
SAN CARLO
RUSTICA
300G2,49
8,30 € al kgMINI RITZ
SAIWA
40G X62,59
10,79 € al kgSALSE
CALVÉ
VARI TIPI
250ML1,99
7,96 € al lt



LA NOSTRA PESCHERIA



CANNOLICCHI
AL KG

9,90



POLPO
DECONGELATO
300/500G
AL KG

15,90



FILETTI DI MOLVA
700/1000G
AL KG

11,90



SGOMBRO
AL KG

6,90



SPIGOLA DA
ALLEVAMENTO
300/400G
AL KG

8,90

**SCARICA L'APP
DESPAR CENTRO SUD**

**SCOPRI LE NOSTRE OFFERTE
SOLO IN APP!***

Vai nel menu carta fedeltà
e attivala subito nelle sezioni

Offerte extra

Le vie del benessere



**INQUADRA
IL QR CODE E
SCARICALA
SUBITO!**

Disponibile su
Google Play Store
e su App Store.



BISCOTTI
PANDISTELLE
MULINO BIANCO
700G

3,29



FORMAGGIO FETA
GRECA DOP DESPAR
200G

1,89



BIRRA RAFFO
33CL X3

1,89



CREMA CACAO
E NOCCIOLE
SENZA LATTE
RIGONI
250G

3,29



LATTE UHT
ZYMIL
PARMALAT
BENEFIT FIBRE/
PROTEINE
1L

1,79



PANE INTEGRALE CON
AVENA DAILY BREAD
500G

1,59

*offerte dal 20 al 28 GENNAIO 2026, valide SOLO SE ATTIVATE IN APP con carta fedeltà inserita. Solo per i punti vendita ad insegna Interspar.

INTERSPAR



PUGLIA E BASILICATA

CONSULTA L'ELENCO COMPLETO DEGLI INDIRIZZI SUL SITO WWW.DESPAR.COM

INTERSPAR

Volantine **Più**

**SCOPRI GLI ALTRI 150 PRODOTTI
IN OFFERTA SUL VOLANTINO DIGITALE**

INTERSPAR



VIENI A TROVARCI    Despar centro sud o sul sito www.despar.com

Grandi **OCCASIONI**



ENERGY DRINK
MONSTER
VARI TIPI
50CL

1,29
2,58 € al lt



COOKIES
DESPAR
CHOCOLATE CHIP
150G

1,39
9,27 € al kg



PASTA FRESCA
DI SEMOLA
DESPAR
VARI TIPI
500G

0,79
1,58 € al kg



SUGO BARILLA
BASILICO/
ARRABBIATA/
POMODORO E
DATTERINI
400G

1,59
3,98 € al kg

CATALOGO PREMI

SEMPRE *mia*

AFFRETTATI!
La raccolta punti scade il 1 FEBBRAIO 2026



Una raccolta punti
pensata sulla
SOSTENIBILITÀ
MADE IN ITALY,

ALTA QUALITÀ
e INNOVAZIONE

PENSOFAL®
Thanks for you every day!

RISOLI®
IL PRESSOFUSO IN CUCINA


Love Planet 

OMADA®
MADE IN ITALY

Il valore della scelta



Ribassati

Prezzi giù, risparmio su



**MUESLI CON
FRUTTA DESPAR
375G**

1,99
€/pz



**LATTE
PARZIALMENTE
SCREMATO SENZA
LATTOSIO DESPAR
FREE FROM
1L**

1,29
€/pz



**YOGURT INTERO
DESPAR
GUSTI ASSORTITI
125G X 8**

3,49
€/pz



**MIELE MILLE
FIORI
DESPAR
MONOPORZIONI
4 X 20G**

0,99
€/pz



**3 PIADE FRESCHE
DESPAR PREMIUM
3 X 120G**

2,69
€/pz



**SALMONE
AFFUMICATO
NORVEGESE
DESPAR PREMIUM
200G**

8,70
€/pz



**AMARETTO
ITALIANO
LIQUORE DOLCE
BADIA
70CL**

5,99
€/pz



**PASSATA DI
POMODORO
MARZANINO
DESPAR PREMIUM
500G**

1,49
€/pz



**VONGOLE AL
NATURALE
DESPAR
130G**

1,69
€/pz



**EMMENTALER
SVIZZERO DOP
DESPAR
250G**

4,79
€/pz

Tanti prodotti a prezzi ribassati fino al 31 Marzo 2026

Ribassati

Prezzi giù, risparmio su



**ANANAS AL NATURALE
DESPAR
3 X 227G**

3,89
€/pz



**POMODORI
SECCHI IN OLIO
DESPAR PREMIUM
280G**

2,59
€/pz



**APERITIVO
BE SPRITZ
APERY SHARE
3 X 20CL**

2,99
€/pz



**STRACCHINO
DESPAR
200G**

2,29
€/pz



**COTOLETTE DI
POLLO DESPAR
X3 - 300G**

2,69
€/pz



**FUNGHI PORCINI
IN CUBETTI
DESPAR
300G**

4,49
€/pz



**CROCCANTINI
CON SUINO MOLLY
PREMIUM
400G**

1,59
€/pz



**DETERSIVO
LIQUIDO BUCATO
A MANO DESPAR
1L**

1,79
€/pz



**PANNO MILLEUSI
IN MICROFIBRA
DESPAR
35X35 CM**

0,99
€/pz



**CARTA IGIENICA
DESPAR
2 VELI
10 ROTOLI**

2,99
€/pz

Tanti prodotti a prezzi ribassati fino al 31 Marzo 2026



PANCETTA IN CUBETTI
NEGRONI
DOLCE/AFFUMICATA
70G X2

1,89
13,50 € al kg



GALBANINO
GALBANI
IL LEGGERO
230G

2,69
11,70 € al kg



MOZZARELLA
SENZA LATTOSIO
SANTA LUCIA
GALBANI
100G X3

2,99



PASTA FRESCA
RIPIENA RANA
SFOGLIAVELO/
DUETTO
VARI TIPI
250G

2,69
10,76 € al kg

DOLCE - FRESCHI



BASI DI PINSA
MISTER PINSA
X2 460G

3,69



CAFFÈ IN CAPSULE
KIMBO
SPACCANAPOLI
X40

8,49



CONFETTURE BIO
RIGONI DI ASIAGO
VARI TIPI
250G/260G

2,99



KINDER
CARDS
128G

1,99



DISPENSA



SNACK FRIENDS
CAMEO
COCKTAIL
150G

1,29
8,60 € al kg



MINI SNACK
GALBUSERA
TRA
30G X6

2,39



PRINGLES
ORIGINAL/PAPRIKA/
SOUR CREAM & ONION
70G

1,29
18,43 € al kg



MAIONESE CALVÉ
CLASSICA/RAFFINATA/
FRESCA MA-YO
250ML

1,69
6,76 € al kg

BIRRA
PERONI
50CL

0,99

SUCCO DESPAR
SENZA ZUCCHERI
AGGIUNTI
VARI GUSTI
1L

1,59

SGRASSATORE
SPRAY ACE
VARI TIPI
600ML

1,99

DETERSIVI PER
LAVASTOVIGLIE
PRIL EXCELLENCE
VARI TIPI
VARI FORMATI

4,49

BLENDED SCOTCH
FINEST WHISKY
BALLANTINE'S
70CL11,90
17,00 € al ltBIGNOLINE
DIVIN CREMOSO
CREMA AL CACAO/
ALLA CREMA
30G X3

1,99

DETERSIVO
DISINFETTANTE
PER PAVIMENTI
LYSOFORM
VARI TIPI
1,1L2,19
1,99 € al ltTOVAGLIOLI
SCOTTEX
MONOVELO
X128

1,49

CORNETTO
MAZZILLI
VEGANO CLASSICO
280G

1,99

CORNETTI TRE MARIE
RODRIGO
MORO 342G/
PISTACCHIO 285G

3,59

DEODORANTI
DOVE
ROLL ON 50ML/
SPRAY 150ML
VARI TIPI

2,99

BAGNO SCHIUMA
MALIZIA
VARI TIPI
1L

2,15



I NOSTRI TAGLI



BOCCONCINI
SCELTI
DI SUINO

5,90
AL KG

CARNE
PER SALSICCIA
DI SUINO

5,90
AL KG

MACINATO
SCELTO
DI SUINO

5,90
AL KG

COSTATA
CON OSSO
DI SUINO

6,49
AL KG

FETTINE
SCELTE
DI SUINO

6,90
AL KG

LONZA A
TRINCI
DI SUINO

6,90
AL KG

PANCETTA
DI SUINO

6,90
AL KG

COPPA
SENZA OSSO
DI SUINO

7,90
AL KG

La nostra carne è indicata sia per il consumo
glorallero che per la lavorazione e la
stagionatura di insaccati. Il nostro reparto
è dotato di accessori per la lavorazione del
suino: aromi, budello, rete, spago, conserve
e fazzoletti per coppa e lonza.



la sagra DEL SUINO

COME STAGIONARE LA SALSICCIA:

Su 1Kg di carne di suino:

- 500g di prosciutto
- 300g di spalla
- 200g di pancetta
- 27g di sale fino iodato Despar
- finocchietto qb
- 2g di pepe in grani
- peperoncino (facoltativo)

Tagliare la carne a pezzetti, avendo cura di rimuovere nervetti e cartilagine, poi passarla nel tritacarne con la piastra per il taglio a punta di coltello. Una volta tritata la carne, aggiungere il sale e gli aromi ed impastare bene. Lasciar riposare per 5/6 ore. Per l'insaccatura, procedere utilizzando budello di calibro 38/40 ed effettuando legature ad intervalli di circa 35 o 40 centimetri, ripiegando poi la salsiccia su se stessa per ottenere la forma a ferro di cavallo, tipica di alcune salsicce stagionate di origine meridionale. Appendere la salsiccia in un luogo fresco a circa 20°C per 12 ore e poi trasferire in camera di stagionatura per almeno una decina di giorni. Pulire le salsicce con un panno imbevuto di olio di oliva o acqua, fare asciugare e poi metterle sottovuoto.



Torna in Forma

LA NOSTRA GASTRONOMIA
PRIMI, SECONDI, CONTORNI E TANTE ALTRE SPECIALITÀ

*Le immagini sono a scopo puramente indicativo.



**VERDURE COTTE
VARI TIPI
VASCHETTA
DA 300G**

2,29
AL PEZZO



**TACCHINO
AL LIMONE**

2,49
ALL'ETTO



**COUS COUS
POLLO E
VERDURE**

1,29
ALL'ETTO



**INSALATONA
AL POLLO/
TONNO/
MOZZARELLA
350G**

3,90
AL PEZZO



**SPEZZATINO
MANZO E PISELLI**

1,39
ALL'ETTO



**PANE
FRANCESINO**

0,29
ALL'ETTO

**ESOTIC
FRUIT BOWL
375G**

2,99
AL PEZZO

La frutta esotica sorprende con colori vivaci e sapori intensi: mango, ananas e papaya offrono vitamine, energia naturale e un tocco tropicale alla dieta quotidiana sana per tutti ogni giorno.





ZUPPE, LEGUMI E VELLUTATE



CICORIA E PATATE/
FAGIOLI RADICCHIO/
ZUPPA LENTICCHE E CEREALI
ORTOROMI
310G

1,69
5,45 € al kg



MINISTRONE/
VELLUTATA
DESPAR
VARI TIPI
500G

1,19
2,38 € al kg



LEGUMI COTTI
A VAPORE
VALFRUTTA
CANNELLINI/CECI/
BORLOTTI/PISELLI
150G X3

2,09
4,64 € al kg



FAGIOLI
CANNELLINI/
BORLOTTI
DESPAR
400G X3

1,69
2,25 € al kg

Più gusto con



CRACKER
WASA
VARI TIPI
270/275/290G

2,19



OLIO EXTRA
VERGINE DI OLIVA
BIOLOGICO
DESPAR
SCELTA VERDE
BIO, LOGICO
750ML

8,99
11,99 € al lt



ZUPPE, LEGUMI E VELLUTATE



MINESTRA KNORR
PRIMAVERA/
ARLECCHINO/ANELLINI
VARI FORMATI

1,39
15,80 € al kg



MINESTRONE/
ZUPPA KNORR
11 VERDURE/
LEGUMI/FAGIOLI
500G

2,29
4,58 € al kg



ZUPPE DEL CASALE
FINDUS
TRADIZIONALE
500G

2,99
5,98 € al kg



MINESTRONE
DESPAR
10 MINUTI
600G

1,39
2,32 € al kg



PAELLA
DESPAR
DI PESCE
650G

3,99
6,14 € al kg



VELLUTATA
DESPAR
DI VERDURE
600G

1,99
3,32 € al kg



CONTORNO
DESPAR
DI PISELLI E
PROSCIUTTO
450G

2,49
5,53 € al kg



VELLUTATA
DESPAR VITAL
DI ZUCCA E CAROTE
600G

1,99
3,32 € al kg

IL BENESSERE



OROGEL
Non solo pronto...
Pronto a tutto!

VIRTÙ DI ZUPPA
OROGEL
ANTICHI SAPORI/
LEGGEREZZA
500G

2,19
4,38 € al kg



La nostra Selezione di VINI, BIRRE & LIQUORI



VINI PUGLIA IGP
CRIFO
NERODIVO/VEŠIA/
NERO DI TROIA
ROSÉ
75CL

5,99
7,99 € al lt



VINI IL PATTO
DOC/ IGT
CANTINE
DEL NOTAIO
VARI TIPI
75CL

7,49
9,99 € al lt



VINO DOP
TENUTE DEL CERRO
MONTEFALCO
ROSSO
75CL

7,90
10,53 € al lt



VINO DOCG
PASQUA
AMARONE DELLA
VALPOLICELLA
75CL

19,90
26,53 € al lt



RUM
TOCORORO
70CL

6,90
9,86 € al lt



GRAPPA BARRIQUE
CASTAGNER
INVECCHIATA
IN CILIEGIO
35CL

7,90
22,57 € al lt



GIN
EDGAR
LONDON DRY
70CL

9,90



VECCHIO AMARO
DEL CAPO
AL PEPERONCINO
PICCANTE
70CL

14,90

Casa

DESPAR 

dove
Prezzo e Qualità
convivono!

VISTO IN
TV



Latte parzialmente
scremato UHT
Despar
1 L

0,75 € /pz



Olio di semi di
arachide
Despar
1 L

2,39 € /pz

TONNO DA PESCA
SOSTENIBILE
CERTIFICATA



Tonno all'olio di oliva
Despar
70g x3

1,89 € /pz



Pane bianco a
fette morbide
Despar
400g

0,69 € /pz

INTERSPAR  Il valore della scelta

Promozione valida dal 18 al 31 gennaio 2026



PER LA TUA CASA



ASSORBUMIDITÀ
ARIASANA
2 IN 1

11,90



RICARICA
ARIASANA
ASSORBUMIDITÀ
X3 450G

5,99



2 TORTIERE
PENG
Ø 26CM/32CM

7,90



COLTELLI DA TAVOLA
TESCOMA
VARI TIPI
X6

3,95



STILO AA/
MINISTILO AAA
ENERGIZER
X4+4

4,99

Articoli per la casa



TUTTO A:
1,00



TUTTO A:
2,00



TUTTO A:
3,00



TUTTO A:
5,00



PER LA TUA CASA



dpm
dal 1998



Potenza 1800 WATT
Capacità 8 LT
Termostato regolabile 80-200 °C
Funzione 8 programmi di cottura
Timer 60 minuti
Display digitale
Cestello antiaderente estraibile
Doppi circuiti di protezione
Protezione da surriscaldamento
Piedini antiscivolo
Maniglia antiscottamento

FRIGGITRICE
AD ARIA DPM
DIGITALE
8L 1800W

49,90

ZEPHIR



10 livelli di potenza selezionabili
Potenza massima: 1800 Watt
Display LCD
Selettore multifunzionale
Diametro pentole/padelle supportato: 12-30 cm
Timer 180 minuti
Piano cottura in vetroceramica
Sistema di protezione
Dimensioni: 36,5 x 29,5 x 6,3 cm

PIASTRA SINGOLA
ZEPHIR
A INDUZIONE
2000W

39,90

ZHB2001

ASCIUGACAPELLI "DAILY"
2200W

Potenza max 2200W
2 Velocità
3 Livelli di temperatura
Colpo di freddo
Concentratore e diffusore
Filtro posteriore removibile
Occhio di aggancio
Alimentazione 220-240V~50/60Hz

EAN 8019101724083
CFZ:12PZ

POTENZA
2200W



PHON
ZEPHIR
ELEGANCE
2200W

15,99

ZEPHIR

dpm
dal 1998



FERRO DA STIRO
DPM
1600W

9,99



ZEPHIR

SPREMIAGRUMI
ZEPHIR
1 LT 40W

9,99



SUPER ATTAK
LOCTITE
PRECISION
5G

3,99



RISMA
MITAMA
ULTRA WHITE
X500 FOGLI A4

3,99

SIMMENTHAL 

SAPORE LEGGENDARIO



ACQUISTA ALMENO 2 PRODOTTI SIMMENTHAL
CONSERVA LO SCONTRINO
E VAI SU SIMMENTHAL.IT

PUOI VINCERE SUBITO

LE CUPPIE SPORTIVE JBL

E A ESTRAZIONE FINALE

DUE BIGLIETTI PER UNA PARTITA
DI BASKET A SCELTA
CON VOUCHER VIAOIO DA 500€*

*per alloggio e/o trasporti.
Concorso "Simmenthal - Sapore Leggendaro" valido dal 01/10/2025 al
03/03/2026. Estrazione finale entro il 16/03/2026. Montepremi €13.149,05
IVA inclusa ove dovuto.
Regolamento e privacy policy su www.simmenthal.it



CARNE IN
GELATINA
SIMMENTHAL
90G X3

3,69
13,67 € al kg

SAIKEBON

NOODLES YAKISOBA
SAIKEBON VERDURE/
MANZO/ POLLO 93G

1,89
20,32 € al kg

SAIKEBON CUP
NOODLES VARI TIPI
60G/ 79G

1,15

#TakeEatEasy

RISO EXPRESS
SAIKEBON
VARI TIPI 83G

1,59
19,16 € al kg

TENA

al tuo fianco ogni giorno

Acquista 2 prodotti TENA a scelta
tra assorbenti e proteggi slip, vai
su www.altuofiancosempre.it

SCEGLI IL TUO PREMIO
e prova a vincerlo!

IN PALIO **1000€*** PER



SPORT CULTURA VIAGGIO

*VOUCHER DIGITALE
Immagine premi a scopo illustrativo

PROTEGGI-SLIP
TENA LIGHTS SENSITIVE
LONG/DISCRETO
X20/28

2,19

ASSORBENTI
TENA
VARI TIPI
X10/12/20

2,99

ASSORBENTI
TENA
SUPER
X15

5,99

ASSORBENTI
TENA
MAXI
X12

6,99

ASSORBENTI
TENA
MAXI NIGHT
X12

7,99

Concorso valido dal 19.01.2026 al 19.07.2026 nei canali indicati nel regolamento. Eventuale estrazione di recupero entro il
30.09.2026. Montepremi complessivo € 6.000,00 (iva inclusa). Regolamento completo e canali di partecipazione sul sito di gioco.
Conserva lo scontrino.

MilleVoglie



EDIZIONE SPECIALE

Una tira l'altra!



BOCCONCINI
DI SFOGLIA
VICENZI
MILLEVOGLIE
VARI GUSTI
90/100G

1,29
15,18 € al kg

Bahlsen



BISCOTTI
BAHLEN
MILK/CARAMEL/
DARK
111/125G

1,99
15,92 € al kg

BISCOTTI
BAHLEN
MILK
100G

2,19
21,90 € al kg

Colleziona
tutti i 6 set!

1 pacco
= 1 punto



Ogni 20 punti

RICEVI IN REGALO

2 PIATTINI

oppure

2 TAZZE

Le immagini dei premi sono a scopo illustrativo.
Concorso misto valido in Italia tutti i giorni dal 20.01.2026 al 31.07.2026 dalle ore 10:00 alle
ore 22:00. Carica gli scontrini entro le 22:00 del 31.07.2026. Termine richiesta premi: entro
le ore 18:00 del 17.08.2026. Montepremi concorso € 115.800,00 IVA compresa.
Maggiori informazioni nel regolamento completo su www.mulinobianco.it



FLAUTI
MULINO BIANCO
LATTE/CIOCCOLATO/
STRACCIATELLA/
280G

2,29
8,18 € al kg

PLUMCAKE
CLASSICO
MULINO BIANCO
X10 330G

1,99
6,03 € al kg

Lindt

IL PIACERE DI STARE INSIEME!

ACQUISTA 1 BAG CHOCO WAFER E 1 TAVOLETTA GAMME BLEUE E INQUADRA QUI

VINCI OGNI GIORNO



IN BUONI SPESA

E AD ESTRAZIONE FINALE

UNA VACANZA IN MONTAGNA PER 3 PERSONE!



Inquadra il QR-code o invia un messaggio Whatsapp al n. 3664999398 con i dati dello scontrino d'acquisto richiesti. Esempio: per scontrino di acquisto fatto nel punto vendita del 20.01.2026 delle 14:43 numero 0126-2345 di importo 8,15€ il testo da inviare sarà: 200126*1443*1262345*815- Concorso valido dal 15.01.2026 al 18.02.2026. Estrazione finale ed eventuale estrazione a recupero dei premi non assegnati o non convalidati correttamente, entro il 31.03.2026. Montepremi € 6.500,00 (iva esclusa ove dovuta). Regolamento disponibile sul sito www.lindt.it

TAVOLETTE DI
CIOCCOLATO
LINDT
FONDENTE/LATTE
100G

1,99
19,90 € al kg

CHOCO
WAFER
LINDT
VARI TIPI
130/135G

4,99

Nestlé
mio
con il gusto unico di F&O

VINCI OGNI GIORNO
un INGRESSO

ACQUARIO
DI GENOVA
VIVA, LA NATURA!

+ PARTECIPA ALL'ESTRAZIONE DI
5 WEEKEND all'ACQUARIO
PER TUTTA LA FAMIGLIA!

SPONGEBOB
UN'AVVENTURA INTRACCIATA
SOLO AL CINEMA

nickelodeon
MOVIES

© 2025 Paramount Pictures
and Viaco International Inc.
All Rights Reserved. SpongeBob
SquarePants created
by Stephen Hillenburg.



1. **ACQUISTO**
un prodotto della gamma NESTLÉ MIO®.
2. **REGISTRAZIONE**
I dati dello scontrino sul sito www.nestlemio.it e conservato.
3. **SCOPRI**
subito se hai vinto uno degli ingressi all'acquario in più ogni giorno.
4. **PARTECIPA**
all'estrazione finale per vincere uno dei 5 weekend nella camera di SpongeBob, all'interno dell'acquario, per tutta la famiglia!

*Esclusi yogurt freschi. Concorso Instant win valido dal 03/11/2025 al 26/04/2026. Prenotazione per estrazione finale dal 27/04/2026 al 17/05/2026. Estrazione finale entro il 29/05/2026. Montepremi €18.950 iva inclusa. Regolamento completo su www.nestlemio.it

MERENDA
POUCH MIO
MELA E PERA/MELA,
BANANA E FRAGOLA
90G

0,89

MERENDA
POUCH MIO
4 FRUTTI/MELA
E BANANA
90G

0,79

LATTE DI
CRESCITA
MIO
CLASSICO
500ML

1,29
2,58 € al lt

LATTE DI CRESCITA
MIO
SENZA LATTOSIO
500ML

1,49

LATTE FERMENTATO
MIO
MELA/PESCA
100G X4

2,49

MERENDA AL LATTE
MIO
BANANA/PERA/VANIGLIA/
BISCOTTO
100G X4

2,49
6,23 € al kg

COCKTAIL PRONTI DA BERE



BIBITE IN LATTINA
BACARDI/MARTINI/BOMBAY
SAPPHIRE/CAZADORES
VARI TIPI
250ML

1,99
7,96 € al lt

BEV. RESPONS. A.M. MENTE

QUALITÀ ITALIANA
-DAL-
1934
Biraghi



BIRAGHINI
SNACK BIRAGHI
X6 - 100G
1,89 €



INTERSPAR



BASILICATA

MATERA

Via Sallustio (C. Comm. **L. CIRCO**)
• 0835 387229

POLICORO (MT) **HERACLEA**

Località Bosco Soprano, 422
• 0835 980599

VENOSA (PZ)

Via Appia • 0972 374796

LAVELLO (PZ)

Via Einaudi, 38 • 0972 81435

PUGLIA

CORATO (BA)

Via Prenestina (Ang. Via Gravina)
• 080 8987283

MODUGNO (BA) **GLI ULIVI**

Via P. G. Paolo II, 1 (C. Comm. Gli Ulivi)
• 080 9277971

TERLIZZI (BA)

Viale Aldo Moro • 080 8757118

BRINDISI

Via Aldo Moro • 0831 431746

Consulta i nostri orari sul sito www.despar.com

CERIGNOLA (FG)

Via Torricelli (Ang. Via Pigna) • 0885 427638

SAN GIOVANNI ROTONDO (FG)

Viale della Gioventù • 0882 411411

NARDÒ (LE)

Via Generale Cantore, 9 • 0833 1690361

CRISPIANO (TA)

Via Madonna del Carmine s.n.c. • 099 9949381



Servizi attivi solo nei punti vendita a gestione diretta MAIORA SPA SB

mooney

PAGAMENTO BOLLETTINI

Despar centro sud
sito www.despar.com



Numero Verde
800-688513

dal lunedì al venerdì
09:00 - 13:00 / 15:00 - 18:00
email: altuoservizio@despar.com



MAIORA SPA SB ottiene la certificazione UNI/PdR 125:2022 sulla parità di genere. Si riconferma azienda attenta al benessere delle persone.



Contribuisci a salvaguardare l'ambiente con DESPAR: quando non servirà più, getta questo volantino in un contenitore per la raccolta differenziata della carta.